

## IIEF-5-Fragebogen (International Index of Erectile Function) Selbsttest zur Diagnose einer Erektile Dysfunktion

Vorname/Name: .....

Datum der Befragung: .....

Bei jeder Frage bitte jeweils nur eine Antwort ankreuzen.  
Entscheiden Sie sich für die Aussage, die Ihre individuelle Situation am treffendsten beschreibt.  
Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate.

**1. Wie groß ist bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit, eine Erektion zu bekommen und aufrecht zu erhalten?**

sehr niedrig <input type="checkbox"/> 1	niedrig <input type="checkbox"/> 2	mittel <input type="checkbox"/> 3	hoch <input type="checkbox"/> 4	sehr hoch <input type="checkbox"/> 5
--	---------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	---

**2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?**

so gut wie nie <input type="checkbox"/> 1	selten <input type="checkbox"/> 2	manchmal <input type="checkbox"/> 3	häufig <input type="checkbox"/> 4	fast immer <input type="checkbox"/> 5
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--

**3. Wie oft können Sie während des Geschlechtsverkehrs Ihre Erektion nach dem Eindringen aufrechterhalten?**

so gut wie nie <input type="checkbox"/> 1	selten <input type="checkbox"/> 2	manchmal <input type="checkbox"/> 3	häufig <input type="checkbox"/> 4	fast immer <input type="checkbox"/> 5
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--

**4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?**

extrem schwierig <input type="checkbox"/> 1	sehr schwierig <input type="checkbox"/> 2	schwierig <input type="checkbox"/> 3	etwas schwierig <input type="checkbox"/> 4	nicht schwierig <input type="checkbox"/> 5
--	--	---	---	---

**5. Wie oft empfanden Sie sexuelle Befriedigung beim Versuch des Geschlechtsverkehrs?**

so gut wie nie <input type="checkbox"/> 1	selten <input type="checkbox"/> 2	manchmal <input type="checkbox"/> 3	häufig <input type="checkbox"/> 4	fast immer <input type="checkbox"/> 5
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--

**Gesamtpunktzahl** .....

### Auswertung

Wenn Sie in der Summe der obigen 5 Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, deutet dies auf eine Erektile Dysfunktion hin. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Urologen, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen.